

## Le bilan de compétences :

### Objectif :

Notre objectif sera d'analyser vos compétences personnelles et professionnelles, vos aptitudes et vos envies afin de définir un projet professionnel et/ou de formation.

Vous souhaitez mettre en lumière et utiliser vos atouts comme un instrument de négociation pour un emploi, une formation ou une évolution de carrière ou mieux vous connaître afin de savoir quelle direction prendre, voici les étapes :

### Programme :

- **La phase de découverte (2 rdv)**

- Rappel des objectifs, du déroulement et des conditions du bilan de compétences
- Historique et analyse de votre parcours personnel et professionnel
- Reformulation de vos attentes et définition de vos besoins
- Point sur vos compétences acquises, transférables et votre représentation du travail

- **La phase d'investigation (7 rdv)**

- Tests et restitution des résultats
- Identification de vos motivations, intérêts professionnels, valeurs et attentes
- Séance de coaching projectif (repose sur un principe de base de la psychologie cognitive: le cerveau associe les mots à des images automatiquement et vous permet de vous projeter dans votre idéal professionnel, dans le futur, en vous donnant toutes les permissions.)
- Repérage de vos compétences professionnelles acquises et transférables à de nouvelles situations professionnelles
- Exploration des pistes émergentes lors de la phase de test
- Enquêtes professionnelles, recherches documentaires
- Recherche de formation ou démarches complémentaires pour atteindre l'objectif

- **La phase de conclusion (1 rdv)**

- Remise de la synthèse :
- Rappel du contexte du bilan
- Rappel des compétences et aptitudes remarquées
- Identification des étapes permettant la mise en œuvre du projet

## Modalités :

Rendez-vous hebdomadaires sur des plages de 2h chacune se déroulant comme suit :19h de rendez-vous en face à face ou visio + travail personnel

## Méthode :

- Coaching projectif
  - Psychologie positive
  - Développer le pouvoir d'agir
  - Inventaire des compétences / transférables
  - Test de personnalité
  - Enquêtes métier
  - Approche systémique
- Tout est adaptable à vos besoins et appétences

## Mon expertise :

- Titulaire d'une licence de sociologie, j'ai exercé principalement dans le domaine du commerce et des RH avant de découvrir mon métier passion.
- Titre professionnel de conseillère en insertion professionnelle
- Certification consultant en bilan de compétences
- Formations réalisées tout au long de mon parcours (7 ans) :
  - Développer confiance et estime de soi*
  - Intégrer les méthodes de coaching dans son accompagnement*
  - Accompagner le public en fin de carrière*
  - Appréhender les risques psycho-sociaux*
  - Développer le pouvoir d'agir*
  - Handicap et emploi*

## Déontologie :

- Engagement réciproque signé
- Neutralité et bienveillance
- Confidentialité